

**02.12.1990  
GURDUARA**

## **Yogi Bhajan habla sobre el dolor.**

### **“Vajegurú Lli Ka Khalsa, Vajegurú Lli Ki Fateh”**

En nuestra vida hay un proceso que se llama dolor. El dolor no está ahí porque sea causado por Dios. El dolor es causado por tres cosas: queremos algo y no sabemos como conseguirlo, o lo conseguimos y lo perdemos, o se nos dice algo que resulta no ser así.



La incertidumbre ambiental provoca mucho dolor. Entre las personas hay promesas, hay esperanzas, hay sueños, hay virtudes y hay confianzas. Y luego, de repente, una confianza se rompe. Esto causa dolor.

Nos pasa a todos nosotros. Le sucede a los grandes maestros, le sucede a los reyes, le sucede a los presidentes y les sucede a la gente común. Nadie está por encima de esto. Porque la vida depende de la comprensión mutua.

La comprensión mutua en algún momento se logra, pero una de las partes falla en honrarla.

Esto significa que algunas personas no son honorables. Nadie quiere ser no-honorable, pero en algún momento quieren hacer las cosas bien, pero no pueden lograrlo. No hay honestad perpetua porque no tenemos resistencia perpetua.

Esperamos contra toda esperanza, deseamos en contra del deseo.

Pensamos y planeamos con nuestros pensamientos: “Tal vez lo pueda hacer” y luego en algún momento eres presionado y en vez de decir: “Es algo que debe hacer pero no tengo la capacidad de hacerlo”, tu estás de acuerdo con hacerlo, pero no lo cumples. Este hábito continuo de no cumplir, prometiendo y no cumpliendo con lo prometido.

Tener sentimientos de justicia y luego dejar que se defrauden es un viejo hábito de la humanidad. Viene del hecho de que usamos una máscara para lucir bien.

No somos simples y no estamos satisfechos con nuestra vida.

Sabemos que si creamos entornos felices, pero para esa felicidad temporal sufrimos un gran dolor y una gran pérdida.  
Por eso Gurú dice: todas las acciones, que son sólo para satisfacer tu ego, no son reales.

En primer lugar satisface espiritualmente, entiende tu alma y el espíritu. Luego toma la mente y contrólala con tu alma y luego intenta hacerte virtuoso en las cosas del mundo en general.

Incluso entonces, si eres traicionado al menos tendrás una honesta satisfacción de que has hecho lo mejor posible.

Hoy en día, en el mundo moderno, hay una tremenda tristeza porque la vida es muy complicada y hay muchas cosas que hacer y no hay tiempo suficiente para hacerlas.

Porque si no hay tiempo para invocar espiritualmente a tu ser y mantener tu espíritu alto, entonces en cualquier otra cosa te quedarás corto.

Esa es la razón del dolor, ya que sin la fuerza espiritual, sin la fuerza del alma apoyándonos no podemos reconocer el propósito del alma en la vida.

La religión es una realidad. En el mundo occidental hay una gran cantidad de culpa.

Muchos que han nacido en el pecado, viven en el pecado y Dios sabe por qué.

Por otro lado también dicen que nacemos a la imagen de Dios, somos el espíritu de Dios, somos puros en el nombre de Dios. Es por eso que el mundo está buscando las instrucciones del Gurú. Porque, a que las instrucciones del Gurú son: primero purificarte, permite que la luz del alma aclare tu mente. Alegra (o has brillar) tu espíritu y sólo así serás un faro de la luz en el mundo.

Por eso estudiamos las escrituras y la palabra del Siri Gurú Granth. Para educar nuestra mente en que el alma es prominente, no esta latente.

No hay nada sino Dios en el principio, en el medio y en el final. Completo y perfecto.

La propiedad de Dios es en el principio a través de los tiempos, ahora y siempre será.

Es por eso que decimos, Ad Sach, Yugad Sach, Je chi Sach Nanak josi Sach.  
"Vajegurú Lli Ka Khalsa, Vajegurú Lli Ki Fateh"

Fuente: The Yogi Bhajan Library of Teachings  
<http://www.libraryofteachings.com/>  
Traducido y subtulado por SNSK-ARGENTINA