

## TARA VERDE



Hoy 12 de junio, 8º día del mes Lunar de junio, es un día santo y Auspicioso, un muy buen día para orar y rendir homenaje a Tara / Drolma (El Buda que elimina obstáculos y concede los deseos)

Tara nació de las lágrimas de compasión del bodhisattva Avalokiteshvara (Chenrizig). Se dice que lloró al mirar al mundo de los seres que sufren, y sus lágrimas formaron un lago en el que surgió un loto. Cuando se abrió el loto, la diosa Tara se reveló.

### 21 aspectos de Tara

"Tara es conocida como la "madre de todos los Budas". Esto se debe a que encarna la sabiduría de la realidad, y todos los Budas y bodhisattvas nacen de esta sabiduría. Esta sabiduría es también la causa fundamental de la felicidad, y nuestro propio crecimiento espiritual viene de esta sabiduría. Por esa razón a Tara se la llama la Madre. Y la Madre Tara tiene mucha sabiduría para manifestar, muchos aspectos, a veces tranquila, a veces colérica, en diferentes colores; todo para ayudar a los seres sintientes." - Ven. Lama Thubten Yeshey



Tara Verde, llena de vigor juvenil, es una diosa de la actividad. Es la forma más intensa de Tara, pero sigue siendo una diosa-salvadora compasiva. Es la consorte de Avalokiteshvara y considerada por algunos como la Tara original. Al igual que Avalokiteshvara, Tara Verde se cree que es una emanación del "auto-engendrado" Buda Amitabha, y una imagen de Amitabha suele representarse a veces en el tocado (en la cabeza) de Tara.

Tara verde se cree que encarnó como la esposa Nepali del rey Tibetano Srong-brtsan-sgam-po. En el budismo, el color verde significa la actividad y logro. Por lo tanto Amoghasiddhi, el Señor de la acción, también se asocia con el color verde.

Tara verde se representa iconográficamente en una postura de facilitación y de disposición para la acción. Mientras que su pierna izquierda se dobla en la posición contemplativa, su pierna derecha está extendida, lista para entrar en acción. La mano izquierda de Tara Verde está haciendo el mudra (gesto) de conceder refugio; su mano derecha hace el gesto de otorgar gran ayuda. En sus manos sostiene también lotos azules cerrados (utpalas), que simbolizan la pureza y la potencia. Esta adornada con las ricas joyas de un bodhisattva.

En la práctica religiosa budista, el papel principal de Tara Verde es el de salvadora. Se cree que ayuda a sus seguidores a superar peligros, miedos y ansiedades, y es especialmente venerada por su capacidad para superar las más difíciles de las situaciones. Tara Verde es también un Buda que tiene en poder de conceder los deseos. Tara Verde es intensamente compasiva y actúa rápidamente para ayudar a aquellos que la invocan.

Mantra de Tara Verde: Om Tare Tuttare Ture Soha

Mantra de Tara Blanca: Om Tare Tuttare Ture Mama Ayur Puñe Gyana Pusthim Kuru Soha

