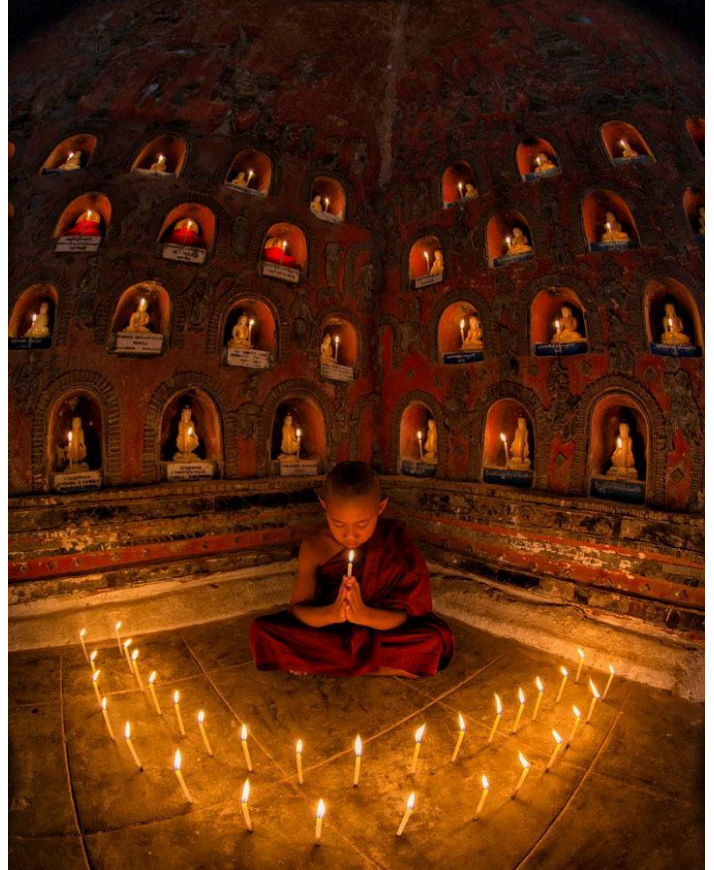


Frases de Paramahansa Yogananda yogui y gurú hinduista,
propagador del yoga en Occidente, en particular del
kriya yoga.



1-Vive tranquilamente el momento y observa la belleza de todo ante ti. El futuro se cuidará de sí mismo.

2-La persistencia garantiza que los resultados sean inevitables.

3-Disfruta completamente la maravilla y belleza de todo momento.

4-La temporada del fracaso es la mejor temporada para sembrar las semillas del éxito.

5-El secreto de la salud mental y física es no llorar por el pasado, preocuparse por el futuro o anticipar problemas, sino vivir el momento presente sabia y seriamente.

6-Sé tan simple como puedas ser; te sorprenderá ver lo poco complicada y feliz que tu vida puede ser.

7-Debido a que solo tú eres responsable de tus pensamientos, solo tú puedes cambiarlos.

8-La amabilidad es la luz que disuelve todos los muros entre almas, familias y naciones.

9-Si posees la felicidad lo posees todo; ser feliz es estar en sintonía con Dios.

10-Deja que mi alma sonría a través de mi corazón y mi corazón sonría a través de mis ojos, para poder esparcir sonrisas en corazones tristes.

11-Has venido a la tierra para entretener y para ser entretenido.

12-Lee un poco. Medita más. Piensa en Dios todo el tiempo.

13-El cuerpo está literalmente fabricado y sostenido por la mente.

14-La felicidad de un corazón no puede satisfacer el alma; uno debe intentar incluir, tan necesariamente como la felicidad de uno mismo, la felicidad de otros.

15-No consideres a nadie un extraño. Aprende a sentir que todo el mundo es parecido a ti.

16-La verdad es la correspondencia exacta con la realidad.

17-Permanece tranquilo, sereno, siempre al mando de ti mismo.

Encontrarás entonces lo fácil que es llevarse bien.

18-Olvida el pasado, porque está fuera de tu dominio. Olvida el futuro, porque está más allá de tu alcance. Controla el presente. Vive supremamente bien ahora. Ése es el camino de la sabiduría.

19-Hay un imán en tu corazón que atraerá amigos verdaderos. Ese imán es el desinterés, pensar en otros primeros; cuando aprendas a vivir para otros, ellos vivirán para ti.

20-Cada mañana es determinado por cada hoy.

21-Más vale hombre paciente que valiente y mejor dominarse a uno mismo que conquistar ciudades.

22-No tienes que luchar para alcanzar a Dios, pero tienes que luchar para rasgar el velo que has creado y que te esconde de él.

23-Hacer a otros felices a través de la amabilidad del habla y sinceridad de consejos correctos, es un signo de la verdadera grandeza. Dañar el alma de otra persona por palabras sarcásticas o sugerencias es despreciable.

24-No debes dejar que tu vida vaya por el camino ordinario; haz algo que nadie más haya hecho, algo que deslumbré al mundo. Muestra a Dios el principio creativo que funciona en ti.
frases de Paramahansa Yogananda

25-Si permites que tus pensamientos residan en el mal, tú mismo te volverás feo. Mira siempre por el bien en todo para absorber la cualidad de la belleza.

26-La quietud es el altar del espíritu.

27-Retírate al centro de tu ser, que es la tranquilidad.

28-Hay personas que tratan de ser altas cortando la cabeza a los demás.

29-El poder de deseos incumplidos es la raíz de la esclavitud de todo hombre.

30-No busques valores absolutos en el mundo relativo de la naturaleza.

Un cálido saludo. Xavier Puigdevall.