

Antigua oración de gratitud de Los Esenios.

Los Esenios, descendientes directos de Moisés, y un pueblo de gran sabiduría tenían esta bella oración para dar las gracias y manifestar su amor a la tierra. Son bellos ejercicios compatibles con nuestra vida actual. Pronunciar la palabra 'gracias' purifica y libera, nos desapega, nos da confianza y nos abandonamos, aceptamos la vida. Una forma radicalmente diferente de existir.



Antiguo Ejercicio Esenio de Purificación y Salud

- *Párate en medio de la naturaleza viviente, entre el cielo y la tierra.
- *Siente la tierra bajo tus pies; siente como la tierra te carga y te sostiene.
- *Siente el cielo infinito sobre ti; te inspira, te mejora, te eleva.
- *En el cielo, piensa en el origen de tu espíritu y de tu inteligencia.
- *En el cielo, piensa en el origen de tu alma eterna, de la más elevada conciencia universal.
- *En la tierra, piensa en el origen de tu alma terrestre, en tu conciencia individual.
- *Siéntete como una unión viviente entre las fuerzas del cielo y de la tierra, del infinito y de lo que está en desarrollo.
- *Arrodíllate en la tierra, y con tu mano derecha cava un pequeño hoyo en la tierra.
- *Coloca las dos manos juntas sobre tu pecho (el corazón místico), en señal de oración y de unión interna con el cielo y la tierra dentro de ti.
- *En esta postura sagrada, permite que una hermosa luz, la fuerza, la presencia del cielo, fluya a través de ti: el omnipresente Padre de todos los seres vivientes. Imagina una luz diamantina, transparente como el agua pura.