



MANUAL DE INICIACIÓN CHAMÁNICA

GUARDIANES DE LA TIERRA

I

*Jorge Peña*  
*Guardián de la Tierra*

## CHAMANISMO & MUNAY KI.

Este manual está extraído del libro del Dr. Villoldo “Las Cuatro Revelaciones” que he intentado resumir con un fin puramente práctico en los Talleres y Retiros de Munay Ki y que les recomiendo leer en su totalidad. El Dr. Villoldo ha hecho y continúa realizando una labor inestimable en el conocimiento y difusión de las culturas indígenas, los Guardianes de la Tierra y el Munay Ki. Sea para él mi respeto y agradecimiento junto con Alice, Peter y Antonio, mis maestros en el camino como Guardián de la Tierra.

Jorge Peña

### CONVERTIRSE EN UN GUARDIAN DE LA TIERRA.

“Cuando tomamos conciencia de nuestros límites existe la posibilidad de superarlos. Un pájaro que vive en una jaula da nacimiento a sus hijos en la propia jaula. Al nacer, estos pajarillos traen alas. Incluso si en la jaula no pueden volar, el hecho que nazcan con alas muestra que su naturaleza real es tener contacto con el espacio abierto del cielo. Pero si un pájaro que ha vivido siempre en una jaula escapa súbitamente de entre sus barrotes, podría encontrarse en muchos peligros, porque no sabe qué le aguarda fuera. Puede ser devorado por un halcón, o cazado por un gato. Por lo tanto, le resultaría de utilidad entrenarse un poco, volando en un espacio limitado hasta que, cuando se encuentre preparado, pueda definitivamente emprender el vuelo”

Chögyal Namkhai Norbu

### ¿QUE ES UN CHAMÁN?

1. Un chamán es un hombre o una mujer que trabaja con las energías del propio ser humano y su correspondencia con las fuerzas de la naturaleza. Observa el mundo fenomenológico y ve lo que no ven los demás.
2. La palabra chamán significa: “El que sabe, el inspirado por los espíritus”. El chamán no es un sacerdote, no es un dirigente, no es un médico y no es un guerrero, pero puede asumir esas identidades si fuera necesario.
3. El chamán actúa como mediador en su cultura. Para él la vida es un camino que implica desde el mismo momento de su iniciación una doble búsqueda: la interior, el viaje hacia sí mismo para encontrar la fuerza y el conocimiento, y una proyección exterior, para comunicarse y nutrirse de las energías del cielo y la tierra. De este doble itinerario nace el poder y la magia; la visión y el hechizo; la vida y la muerte.
4. Su trabajo consiste en ayudar a integrar las fuerzas dentro de la tribu para vivir en equilibrio con el entorno. Su trabajo con las personas no es únicamente de curandero, sino que ve a la persona como una totalidad en el contexto en el que se encuentra.
5. En la antigüedad los chamanes controlaban el equilibrio ecológico necesario para la supervivencia de la tribu, restringiendo la caza si los recursos estaban siendo sobreexplotados.
6. Un chamán puede ser iniciado a través de una enfermedad grave o una experiencia cercana a la muerte, o uno puede seguir una “llamada”. En todo caso, hay una crisis iniciática chamánica, o crisis psicoespiritual, normalmente involuntaria, es lo que se conoce como el “Rito de paso”.

## **Chamanismo & Munay Ki**

7. A menudo, el chamán se expone a un riesgo personal significativo en su trabajo, tanto físico, como psicológico. El chamán trabaja con lo que “no se ve”. Están en contacto con otras fuerzas y energías
8. Hay buenos chamanes y malos chamanes, aprendices y expertos. Hay intervenciones sencillas e intervenciones complejas.
9. Como en todos los caminos espirituales, el chamán empieza por su propia curación, es pues el herido sanado que cura a los demás. Cuando termines tu proceso y vengan a ti acuérdate de este momento así es como funciona. Puedo ayudarte porque yo estuve donde tu estas ahora!.

## **EL CAMINO DE LOS GUARDIANES DE LA TIERRA.**

Durante milenios, sociedades secretas de curanderos y chamanes indígenas americanos preservaron cuidadosamente sus enseñanzas y sabiduría, y actuaron como guardianes de la naturaleza. Estos “guardianes” han existido en muchas naciones y han sido llamados de distinta forma; en los Andes y en la Amazonia eran conocidos como los “LAIKAS”.

En 1950, un grupo de laikas bajó de los Andes para asistir a la reunión anual de chamanes que tuvo lugar al pie de una de las montañas sagradas. Los nativos del lugar vieron los ponchos que llevaban los laikas e inmediatamente reconocieron las marcas que identificaban a los altos sacerdotes. Comprendieron que se trataba de un grupo de hombres y mujeres chamanes que supuestamente había desaparecido después de la época de la conquista. Estos altos sacerdotes chamanes, conscientes de que la humanidad estaba al borde de una gran crisis, habían salido de su reclusión para ofrecernos una sabiduría que pueda ayudarnos a sobrellevar los grandes cambios que vamos a tener que afrontar, una sabiduría que transforme nuestra realidad y dé a luz un mundo mejor.

Los Guardianes de la Tierra (Laikas) enseñan que toda la creación –la tierra, los humanos, los animales, las rocas e incluso las estrellas) están hechas de vibraciones y luz. La sabiduría y las prácticas de los Guardianes de la Tierra nos enseñan cómo reescribir las historias de nuestras vidas para hacer lo que los chamanes llaman “soñar un mundo y hacerlo realidad”. Estas enseñanzas son conocidas como las Cuatro Revelaciones.

## **EL HOMO LUMINOSO.**

Según las profecías de los mayas, los hopis y los incas, nos hallamos en un momento decisivo de la historia humana. Los mayas identificaron el año 2012 como la culminación de un período de grandes disturbios y convulsiones, un período en que surgirá un nuevo tipo de ser humano. Nuestra evolución va a dar un gran salto cuántico y pasaremos del Homo Sapiens al Homo luminoso, es decir, nos convertiremos en seres con la capacidad de percibir la vibración y la luz que constituyen el mundo físico en un nivel mucho más elevado. Por primera vez, la humanidad tendrá la capacidad para evolucionar no entre generaciones, sino dentro de una generación, lo que contradice nuestros conocimientos sobre el funcionamiento de la evolución. Vamos a dar un salto cuántico biológico en el espacio de una sola vida, y las características físicas, emocionales y espirituales que adquiramos serán transmitidas a nuestros hijos y a los hijos de nuestros hijos.

Si esto te resulta difícil de creer, piensa que generas una nueva copia de tu cuerpo cada ocho meses, ya que las células mueren y son sustituidas por otras nuevas. Al seguir las cuatro revelaciones y ponerlas en práctica, podrás manifestar un cuerpo físico libre de la tiranía de los genes que has heredado de tus padres y de las enfermedades que portan consigo. Pero lo que es aún más importante, podrás liberarte de las limitadoras historias emocionales y espirituales que hayas heredado o hayas acabado aceptando a lo largo de tu vida.

## **Chamanismo & Munay Ki**

Gracias a los descubrimientos de la física cuántica, hemos llegado a comprender que toda la materia no es más que luz densamente compactada. Pero hace milenios que los laikas conocen la naturaleza luminosa de la realidad (saben que la vibración y la luz pueden organizarse de mil configuraciones y formas). Primero hay una matriz luminosa, y luego esta matriz produce la vida. La vibración y la luz giran y se condensan alrededor de la matriz luminosa y crean un ser; después este ser dará a luz a otros con la misma matriz.

El cuerpo humano también tiene una matriz luminosa: nos envuelve un campo de energía luminosa (CEL) que manifiesta la forma y salud del cuerpo. El CEL organiza el cuerpo de la misma forma que los campos de energía de un imán ordenan las limaduras de hierro sobre un pedazo de vidrio. Los humanos pueden producir otros humanos, pero un nuevo tipo tiene que surgir de una nueva matriz luminosa. A lo largo de milenios, los laikas aprendieron a tener acceso a la matriz biológica de la luz y a participar con el Espíritu en el desarrollo de la Creación. También aprendieron a curar las enfermedades y a crear extraordinarios estados de salud, así como a moldear y transformar sus destinos individuales al cambiar el CEL.

Podemos concebir el CEL como el software que da instrucciones al ADN, que es el hardware que confecciona el cuerpo. El dominio de las cuatro revelaciones nos permite acceder a las últimas versiones de este software y crear un nuevo cuerpo que envejece, se regenera y muere de manera distinta. Sin la capacidad para reprogramar el CEL, estamos atrapados en las historias que hemos heredado, es decir, envejecemos, nos regeneramos y morimos de la misma forma que lo han hecho nuestros padres y abuelos, reviviendo sus enfermedades físicas y sus trastornos emocionales.

Al convertirnos en Homo luminoso, renunciaremos al comportamiento del conquistador y rechazaremos la teología que valora el control y el dominio sobre la naturaleza, una teología que justifica la explotación de ríos y bosques porque no les ve más que como recursos para el consumo humano. En lugar de eso, adoptaremos una antigua teología que la mayoría de los seres humanos hemos perdido, una teología de cooperación y sostenibilidad.

## **LAS 7 PROFECIAS MAYAS**

**Primera profecía:** Según esta profecía, el 22 DE DICIEMBRE DE 2012 el Sol recibirá un rayo sincronizador del centro de la galaxia con el que se iniciará un nuevo ciclo. Será el fin del mundo de materialismo y destrucción en que vivimos y el inicio de una nueva etapa de respeto y armonía. Antes de ese día, la humanidad deberá optar entre desaparecer como especie pensante que atenta contra el planeta o evolucionar hacia una nueva Era de integración con el resto del Universo.

**Segunda profecía:** La segunda profecía anunció que, a partir del eclipse del 11 DE AGOSTO DE 1999, las transformaciones físicas en el Sol alterarían el comportamiento de los hombres. Dijeron que algunos perderían el control de sus emociones y otros afianzarían su paz interior para sincronizarse con los ritmos de la galaxia. Así podrán neutralizarse los cambios drásticos que describen las siguientes profecías.

**Tercera profecía:** En la tercera profecía, los mayas aseguran que la conducta antiecológica del hombre aumentará la temperatura de la Tierra y producirá desequilibrios climáticos y geológicos. La falta de sincronía entre nuestro comportamiento y la naturaleza traerá grandes problemas como la evaporación del agua de los suelos, incendios forestales y la destrucción de las cosechas. La actitud que tomemos será crucial para sobrellevar esta época de crisis.

**Cuarta profecía:** Aquí se predice una ola de calor que provocará el derretimiento del hielo de los polos. Según los mayas, este será el modo en que el planeta se limpiará y reverdecerá, pero a la vez se inundarán las costas y miles de personas que viven cerca del mar se enfrentarán a serios peligros.

## **Chamanismo & Munay Ki**

**Quinta profecía:** Según la quinta profecía, si no sintonizamos nuestro comportamiento con los ritmos de la naturaleza y la galaxia, antes del 2012 veremos fallar todos los sistemas sobre los que está basada nuestra civilización. Se producirá un colapso de la red informática, la electricidad, el sistema económico y la religión. A partir de estos hechos, el hombre verá la necesidad de reorganizar la sociedad de un modo más armónico y menos competitivo.

**Sexta profecía:** Habla de la aparición de un cometa que traerá transformaciones físicas muy bruscas en nuestro planeta. A partir de sus cálculos, los mayas aseguran que existen altas probabilidades de que el cometa choque con la Tierra. Pero a la vez, sostienen que es posible desviar su trayectoria por medios físicos o psíquicos.

**Séptima profecía:** En la séptima profecía los mayas nos dejaron un mensaje de esperanza. Dijeron que a partir de un esfuerzo voluntario por lograr la armonía y la paz interior, podremos desarrollar nuevos sentidos e integrarnos al funcionamiento de la galaxia. Así podremos reducir los efectos nocivos anunciados por las otras profecías y renacer en una nueva Era, “la Era de la Luz”.

### **LAS CUATRO REVELACIONES:**

La sabiduría de los laikas consiste en cuatro revelaciones, cada una con cuatro prácticas que nos permiten ir más allá de la mera comprensión y experimentar realmente un cambio de percepción ayudándonos así en nuestra propia transformación y en la del mundo.

Primera Revelación: EL CAMINO DEL HEROE.

Prácticas: No juzgar, no sufrir, desapego, belleza.

Segunda Revelación: EL CAMINO DEL GUERRERO LUMINOSO.

Prácticas: Ausencia de miedo, ausencia de acción, certeza, ausencia de enfrentamiento.

Tercera Revelación: EL CAMINO DEL VISIONARIO.

Prácticas: mente de principiante, vivir con coherencia, transparencia, integridad.

Cuarta Revelación: EL CAMINO DEL SABIO.

Prácticas: Dominio del tiempo, adueñarte de tus proyecciones, sin mente, alquimia indígena.

### **LOS CUATRO NIVELES DE PERCEPCIÓN.**

Los Guardianes de la Tierra aprenden a experimentar las cosas de tal forma que ya no se las toman de manera personal, y hacen esto en el nivel perceptivo de la serpiente. En este nivel, los acontecimientos ya no te suceden a ti; simplemente ocurren. La paloma no defeca encima de tu coche para molestarte; tan solo defeca, y te ensucia el parabrisas. No llueve para que te mojes; sencillamente llueve. Cuando cambias la percepción de tus experiencias también alteras la manera en que estas experiencias te afectan. Ya no eres la causa o el efecto de nada, y sientes un inmenso alivio porque el mundo es exactamente como debería ser y no te necesita a ti para que arregles las cosas.

Existen cuatro niveles de percepción a través de los cuales los laikas entran en contacto con el mundo. Estos niveles corresponden a las cuatro dimensiones de la manifestación de la vibración y la luz: el mundo físico (nuestro cuerpo), el reino de los pensamientos y las ideas (mente), el reino del mito (alma) y el mundo del espíritu (energía). Estos niveles de percepción están asociados a los cuatro cuerpos energéticos que conforman el campo energético humano. Están anidados unos dentro de otros como si fueran muñecas rusas, con el cuerpo físico en la parte más interior, el cuerpo mental envolviendo y el mental

## **1. EL CUERPO Y LA PERCEPCION FISICA: EL NIVEL DE LA SERPIENTE.**

La serpiente es una criatura instintiva con unos extraordinarios sentidos que le permiten saber dónde hay comida y dónde un depredador. De la misma forma, en el reino físico, los humanos confiamos en nuestros sentidos para que nos den una imagen de nosotros mismos y del mundo. Este es un nivel de percepción muy material, donde todo es tangible, sólido y difícil de cambiar, donde la realidad es un 1% espíritu y un 99% materia.

En el nivel de la serpiente todo es tal como parece: una barra de pan es sólo eso; una paloma defecando es sólo eso.

Cuando vemos los problemas únicamente a través de los ojos de la serpiente, intentamos encontrar soluciones físicas. Queremos cambiar de trabajo o de coche, encontrar una nueva pareja o tener una aventura. Si sentimos un dolor de cabeza lo llamamos “migraña” y buscamos un medicamento. A veces, estas soluciones funcionan, pero a menudo son demasiado simplistas.

En el nivel de la serpiente dependemos totalmente de nuestro instinto y no reflexionamos con más profundidad sobre nuestros problemas. Estamos funcionando a partir de esa parte del cerebro que compartimos con los lagartos y los dinosaurios, es decir, somos conscientes de nuestros cuerpos físicos, pero no de los niveles mental, creativo y espiritual. Percibimos las formas externas y aceptamos sólo lo que es obvio, pero permanecemos ciegos a nuestros sentimientos y a los de los demás. Carecemos de un pensamiento rico y complejo, simplemente actuamos y reaccionamos. Este estado puede ser muy útil para funcionar en el mundo físico. Después de todo, necesitamos pagar las facturas, cortar el césped y llevar los niños al colegio sin buscarle ningún significado a estos actos. Y como señaló Sigmund Freud, “a veces un puro es simplemente un puro”.

Actuar desde el nivel de la serpiente (es decir, poner un pie delante del otro) puede ser muy útil para superar crisis urgentes. Nuestro cerebro reptiliano posee el control, funcionando a partir del instinto de supervivencia, y simplemente hacemos lo que hay que hacer sin perder una valiosa energía pensando sobre el asunto, analizándolo o angustiándonos por su causa. Todos sabemos lo agotadora que puede resultar una persona que se niega a funcionar desde este nivel, incluso cuando lo más práctico es hacerlo así, y que prefiere buscarle un significado profundo a los asuntos triviales, en lugar de simplemente poner manos a la obra.

Los instintos de la serpiente también son muy útiles porque pueden alertarnos de un peligro antes de que lo percibamos conscientemente (un lugar o una persona nos da “malas vibraciones” sin que sepamos muy bien por qué, o presentimos que hay un coche de policía más adelante, y disminuimos la velocidad-. La serpiente es un estado esencial que hay que dominar, ya que tenemos que ser eficaces en el mundo físico y actuar con sentido práctico. Pero cuando dejamos que nos domine nuestra necesidad de sobrevivir por cualquier medio, no es agradable estar con nosotros. Perseguimos los símbolos más literales de seguridad, como tener una gran cuenta bancaria y muchos juguetes materiales, y nos dejamos dominar por la codicia, la avaricia y la sospecha. Nos crispamos, nos contraemos y atacamos antes de que el enemigo pueda hacerlo; acumulamos armas y construimos barreras.

Desgraciadamente, una gran parte de la humanidad ha vivido en el nivel de la serpiente durante miles de años. Mucha gente que toma literalmente la Biblia y el Corán, con sus mandamientos de matar a los infieles, aún reside en este nivel. Es importante ser capaz de pasar a uno superior, por nuestro propio bien y el del mundo, porque el nivel de la serpiente es el del cruel “ojo por ojo y diente por diente”.

## **2. LA MENTE Y LA PERCEPCION EMOCIONAL: EL NIVEL DEL JAGUAR.**

En el siguiente estado de percepción, el del jaguar, la mente interpreta nuestra realidad. Reconocemos que la mente es capaz de crear enfermedades psicosomáticas o restaurar la salud, que la ira reprimida puede causar cáncer, y que una actitud positiva puede traernos alegría y paz a nosotros mismos y a los que nos rodean. Somos conscientes de que nuestras experiencias son influenciadas por nuestros pensamientos y que todo no es necesariamente como parece ser en el mundo físico. Comprendemos que tenemos varias opciones, pero también sabemos que estas opciones se ven limitadas por nuestras creencias. También entendemos los significados simbólicos; un pedazo de pan puede representar algo más que el hecho de saciar nuestra hambre, y una relación sexual puede significar más que la mera satisfacción de nuestro deseo.

El reino de las creencias, ideas y emociones está asociado al jaguar porque este tipo de percepción puede transformar de repente las situaciones, haciendo que las veamos de forma distinta, y esta criatura es el arquetipo del cambio repentino. El jaguar divisa su presa y se abalanza sobre ella, arrebatándole rápidamente la vida; sin embargo, esto ayuda a disminuir la población de otros animales y mantiene el equilibrio en la selva, permitiendo que proliferen otras formas de vida dentro del ecosistema. Del mismo modo, una única revelación puede permitirnos liberarnos de nuestros sentimientos negativos o de una antigua forma de actuar que nos impedía progresar.

Los institutos del jaguar son diferentes a los de la serpiente, a la que sólo le preocupa la supervivencia. Los jaguares son curiosos e inquisitivos (nuestro instinto nos conduce hacia las personas y las situaciones apropiadas o a las equivocadas, si nuestro instinto felino es deficiente). La percepción del jaguar está asociada al cerebro mamífero, el cerebro de la emoción y de los profundos sentimientos de amor, intimidad, empatía y compasión. Pero también es el cerebro de la agresión, la superstición, los amuletos, los hechizos. El lenguaje en el nivel del jaguar es hablado o escrito, y lo usamos para crear y expresar ideas, creencias y sentimientos. Aquí comprendemos símbolos y signos, y nos podemos poner de acuerdo en que ciertos sonidos son palabras que tienen un significado específico.

En el nivel del jaguar, nos elevamos por encima del nivel literal y vemos una gama más amplia de posibilidades en cualquier situación. Si padecemos una migraña, nos preguntamos a nosotros mismos ¿Cuál puede ser la causa? ¿Qué es lo que mi cuerpo esta intentando decirme?

Al igual que el nivel mental incluye el físico, en el nivel del jaguar incorporamos lo que experimentamos en el estado de la serpiente. De modo que si sufrimos un dolor de cabeza, tenemos conciencia del dolor pero también pensamos en si hemos podido consumir algo que lo pueda haber causado. Consideramos la posibilidad de que la migraña sea un síntoma de otro tipo de trastorno (quizá estamos asumiendo más responsabilidades de las que podemos manejar, o quizá estamos preocupados por nuestro trabajo o nos hemos peleado con nuestra pareja, y nuestro cuerpo reacciona creando un dolor de cabeza.

Somos capaces de percibir muchas más cosas acerca de la situación que en el estado de la serpiente; por lo tanto, podemos pensar en muchas más soluciones. Como tenemos más posibilidades, somos capaces de realizar cambios eficaces y resolver problemas mucho más complejos.

## **3. EL ALMA Y LA PERCEPCION SAGRADA: EL NIVEL DEL COLIBRI.**

El siguiente nivel de percepción (que también incluye los dos anteriores) es el del alma. El lenguaje de este nivel está constituido por imágenes, música, poesía y sueños (es el reino del mito, donde el alma puede experimentarse a sí misma en un viaje sagrado, y por eso este nivel está simbolizado por el colibrí). Aunque es muy pequeño, este pájaro es capaz de volar miles de kilómetros durante su migración anual desde Canadá hasta Brasil. Nunca pierde su sentido de la orientación o su voluntad para seguir adelante, y nunca se pregunta si tendrá suficiente comida o fuerza para el viaje. En el reino

## **Chamanismo & Munay Ki**

de lo mítico, todos somos como colibríes, en un grandioso viaje y con el anhelo de beber únicamente el néctar de la vida. Cuando no percibimos nuestro viaje como algo sagrado, nos quedamos atrapados en el nivel de la mente y sus complicados análisis sobre el mundo. Desde el nivel del colibrí, vemos todas nuestras experiencias como parte de un épico viaje.

El estado perceptivo del colibrí está asociado al neocórtex, la estructura más reciente del cerebro humano. El neocórtex comenzó a desarrollarse hace alrededor de 100.000 años, y a él le debemos nuestra capacidad para razonar, visualizar y crear.

En el nivel del alma, los problemas que no podemos resolver con la mente de repente presentan soluciones.

En el nivel del alma las cosas son lo que realmente son: una expresión de lo sagrado. Una casa no es simplemente un techo sobre tu cabeza, es un hogar. Una esposa o un marido no sólo es la persona con la que compartes los deberes de la casa y la educación de los hijos, es alguien que tú has elegido, un compañero o compañera en un gran viaje.

En el nivel del colibrí, percibimos más allá de la superficie de las conversaciones y escuchamos mensajes escondidos. Comprendemos que la enfermedad es una señal de advertencia que nos dice que está ocurriendo algo a lo que debemos prestarle atención, y no tratar sólo el síntoma.

En este nivel, presentimos que todos nos encontramos en un viaje de crecimiento y curación, en busca de nuestro destino: una situación de divino bienestar. Si experimentamos una migraña, nos preguntamos a nosotros mismos ¿Qué camino me está señalando este dolor de cabeza?. Es posible que debamos comer menos chocolate, tomar algún medicamento y reducir el estrés en nuestra vida. También es posible que el camino hacia la curación implique un viaje más amplio: quizá necesitemos terminar una relación infeliz, puede que haya llegado la hora de abandonar una remota área rural donde no podemos encontrar trabajo ni crear un sentido de comunidad, o precisemos liberarnos de la ira y la frustración que sentimos hacia nuestros padres, y también del miedo a acabar siendo igual a ellos. Curamos el dolor de cabeza curando el alma. Vemos caminos que nos llevarán a recobrar la salud, y comenzamos nuestro viaje de curación.

EL nivel del colibrí es mucho más poderoso para producir cambios que el del jaguar. Por eso la visualización es más poderosa que la simple recitación de afirmaciones positivas. Cuando quieras asegurarte de que tu futuro vaya a tener un resultado deseable, necesitas visualizarlo sólo una vez desde el estado de percepción del colibrí. Desde el nivel del jaguar, tendrás que repetir la afirmación verbal docenas o quizá centenas de veces para obtener un resultado similar.

## **4. LA PERCEPCIÓN ESPIRITUAL: EL NIVEL DEL AGUILA.**

Cuando el águila sobrevuela el valle, es capaz de captar visualmente los árboles, el río e incluso la curvatura de la tierra...; sin embargo, también puede divisar un ratón que se encuentra 700 metros por debajo de ella. Su capacidad para ver al mismo tiempo tanto el panorama global como una pequeña parte de él es una cualidad característica del nivel del espíritu.

En el nivel del águila, la realidad es un 99% conciencia y un 1% materia. Hay poca forma o sustancia, y el lenguaje es energía. El cerebro asociado a este nivel es el córtex prefrontal, que algunos científicos llaman el “cerebro de Dios”. Ya no nos sentimos individuos separados de nuestro entorno y de los demás; las barreras se disuelven cuando nuestras almas individuales reconocen su unidad.

Cuando nos enfrentamos a una dificultad, cuanto más nos acerquemos al nivel del Espíritu, menos energía necesitaremos para cambiar las cosas. En el nivel más bajo, podemos ver guerra, pero desde más arriba, seremos capaces de ver el malestar de la gente que nos va a llevar a la guerra, lo cual es un problema mucho más fácil de resolver.



## **Chamanismo & Munay Ki**

En los niveles inferiores de la percepción, podemos intentar buscar una manera de evitar la guerra y la polución, ayudar a los desfavorecidos o convencer a los que se niegan a reciclar la basura, pero en el nivel del águila, podemos convertirnos en paz. Podemos transformarnos en belleza y en una fuerza curativa, y encarnar las limpias aguas de un río. Dejamos de percibir una separación entre nosotros y nuestro entorno, o entre nosotros y otras personas.

Una manera de comprender este elevado tipo de percepción, donde se disuelven nuestras ideas tradicionales sobre la naturaleza de la realidad, es considerar la física cuántica. Los físicos han descubierto que, en el nivel subatómico, la materia es mucho menos sólida y tangible

### **EL CAMINO DEL HEROE.**

Ser un héroe significa que eres el autor de tu propio mito. La primera revelación es el camino del héroe porque cuando sigues sus cuatro prácticas, conviertes tus heridas en una fuente de poder. Por mucho que hayas sido herido emocionalmente, cuando te trazas el camino del héroe, los traumas que hayas experimentado pueden ayudarte de hecho a encontrar tu fuerza y tu compasión. Puedes lograr esto desprendiéndote de las historias de tu pasado, como una serpiente que muda de piel. Así dejarás de ser una víctima de lo que te ha sucedido y tendrás el poder para escribir tu propio relato de fuerza, curación y belleza.

La primera revelación está asociada a la serpiente (el cuerpo físico, el mundo material y la percepción sensorial) a medida que la domines, comenzarás a ver más allá del nivel más simplista y literal de la realidad.

Nos aferramos a nuestras historias porque nos beneficiamos de ellas, incluso cuando a veces nos hacen sufrir. Tu ego tiene un poderoso instinto de supervivencia y hará prácticamente cualquier cosa para seguir vivo. Luchará contra el anhelo de curación, e insistirá en su necesidad de tener razón. Debes haber experimentado esto al discutir con otra persona: había una parte de ti que quería dejar de hacerlo y encontrar un terreno común con el otro, pero tu ego insistió en que tú sabías más o en que tenías un punto de vista superior, y exigió que siguieses batallando hasta derrotar a la otra persona. Tu ego te ha convencido de que si abandonas tu historia, ya no serás amado, apreciado, reconocido o tomado en cuenta. El beneficio de aferrarnos a nuestras historias reside en que nos dan una falsa sensación de seguridad y propósito. Por ejemplo, si te identificas con el papel de padre o madre recuerda que llegará un momento en que tus hijos ya no necesiten a alguien que cuide de ellos ¿Quién serás cuando se vayan de casa?

Cada historia tiene un reparto de protagonistas que interpretan ciertos papeles. Cuando practicamos el camino del héroe, abandonamos los limitados personajes con los que nos identificamos, así como las creencias que éstos tienen por verdaderas. Nuestros personajes se convierten en lo que hacemos, pero no en lo que somos!. Cada papel que interpretamos es un conjunto de creencias y de expectativas, y cuando el mundo no encaja con las primeras y no responde a las segundas, nos sentimos decepcionados y nos lo tomamos como algo personal. Cuando abandonamos nuestros roles, podemos hacer lo que tenemos que hacer. Ya no nos tomamos las cosas como algo personal ni necesitamos que nuestro ego reciba atención y aprobación.

#### *EJERCICIO: QUEMANDO TUS ROLES.*

Un día le pregunté a mi maestro Guardián de la Tierra: ¿Cómo puedes vivir en semejante pobreza?. Después de todo habitaba en la cima de una montaña, lejos de las comodidades de la ciudad, y todas sus posesiones cabían en un pequeño armario de una casa en Estados Unidos. Don Antonio me miró, desconcertado, y luego señaló con la mano el paisaje que lo rodeaba, las montañas cubiertas de nieve y el río allá abajo, como diciendo: “Estas son mis riquezas. ¿Cuál de nosotros es el pobre?.

## **PRACTICAS DEL CAMINO DEL HEROE.**

### **1. NO JUZGAR.**

Para practicar el no juzgar, debemos trascender nuestras limitadas creencias, incluso las que tenemos sobre el bien o el mal. Un Guardián de la Tierra es amoral. Eso no significa ser inmoral, sino simplemente no rige por tradiciones. Es importante desprenderse de este tipo de juicios y mantener su capacidad de discernimiento.

### **2. NO SUFRIR.**

El sufrimiento se produce cuando formamos una historia en torno de los hechos. En algún momento vas a perder a uno de tus padres, o a un ser querido o un empleo, y entonces podrás convertir ese hecho en un relato tan dramático como desees.

A menudo decidimos lo importante que nuestra historia debería ser guiándonos por la opinión de los demás, de la misma forma que cuando un niño pequeño se cae, mira inmediatamente a su madre, como preguntando: ¿Cómo de grave ha sido esta caída?

Dolor es una cosa y sufrimiento otra. La pérdida de un ser querido produce dolor y es normal pero la historia que formamos en torno a ese hecho es lo que produce sufrimiento y es lo que depende de nosotros.

### **3. DESAPEGO.**

El desapego requiere no sólo que te desprendas de tus roles y tus historias, sino también de la parte de ti mismo que se identifica con estos dramas. Cuando dejes de asociar tu ego a la pequeña identidad de esposo, niño, estudiante, maestro, etc. Podrás desprenderte de las nociones preconcebidas sobre quien eres, y dejarás de preocuparte de si tus acciones agradan o desagradan a los demás. Dejas de necesitar la aprobación del resto y ya no te angustias cuando no la recibes. Eres libre para ser quienquiera que desees ser

### **4. BELLEZA.**

La práctica de la belleza consiste en percibir hermosura incluso cuando existe fealdad. Por ejemplo, en lugar de pensar que nuestro compañero de trabajo es un quejita insoportable, podemos percibirlo desde el nivel del colibrí y reconocer que es un símbolo perfecto de nuestra necesidad de aprender a cómo no personalizar la infelicidad de los otros. Cuando se acerque a nuestro cubículo para decirnos que nos hemos olvidado un pequeño detalle en el informe, insistiendo que el documento es un desastre y que tenemos que reescribirlo, reconocemos lo que se supone que es nuestro “maestro”. Y aunque nuestras mentes siempre nos dirán: “Menudo imbécil”, recordamos lo que se supone que debemos aprender: no reaccionar de forma exagerada a la crítica, no ponerse a la defensiva, permanecer centrado en lugar de angustiarnos y, si hacemos esto, ya no deberíamos necesitar a un imbécil para que nos lo enseñe. Entonces podemos sonreír y llenar ese momento con algo de belleza... y después de eso ¡podemos analizar por qué nos encontramos en la misma clase que los que son lentos para aprender!.

En lugar de buscar la fealdad y la pobreza, percibe la belleza que te rodea. Pon flores en tu casa. Dile una palabra amable a un colega. Levántale el ánimo a un amigo. Cuando llegas al aeropuerto y compruebas que todos los vuelos han sido cancelados debido al mal tiempo, puedes indignarte o puedes elevar tu nivel de percepción y percibir la belleza del momento. La gente con la que vas a estar en el aeropuerto, con la que te vas a quejar de tu suerte y reírte... puede convertirse en una experiencia memorable, si te abres a esa posibilidad.

De modo que percibe la belleza en cualquier situación, y encuentra el regalo que te ha hecho el Espíritu. Cuando intentas percibir la belleza que hay a tu alrededor, ella te va a buscar y te va a

encontrar incluso en los lugares más inesperados... y **estarás en camino de convertirte en un héroe.**

### EL CAMINO DEL GUERRERO LUMINOSO.

Ser un guerrero luminoso es descubrir el poder de la ausencia de miedo. “Si el miedo habita en tu interior es como si ya estuvieras muerto. La bala que temes te encontrará!”

Cuando nos convertimos en guerreros luminosos reconocemos que nuestro trabajo consiste en utilizar el amor para derrotar a su opuesto –y su opuesto no es el odio, sino el miedo-. El miedo es la ausencia de amor de la misma forma que la oscuridad es ausencia de luz. Nos desconecta del Espíritu, de la naturaleza y de nuestro propio yo interior. Nuestro reto es librarnos de él y de la oscuridad abrazando el amor y su luz.

El miedo es una falsedad que aparece como real (cuando nos centramos en aquello que tememos, potenciamos la falsedad y la convertimos en una realidad. Nos olvidamos de que no puede ser eliminado mediante la comprensión de las razones para sentirlo, al igual que el hambre no puede eliminarse empleando la comprensión de sus motivos.

Es fácil extender nuestro amor hacia las personas que son adorables, pero amar a la gente y las situaciones que no son de nuestro agrado ya no es tan sencillo. Damos nuestro amor “incondicionalmente”, pero cuando no recibimos lo que creemos merecer, lo retiramos.

Para un Guardián de la Tierra, el amor no es un sentimiento o algo que se puede dar y quitar. Es la esencia de tu ser, y se irradia a partir de ti como un aura brillante: te conviertes en amor, practicas la ausencia de miedo y alcanzas la iluminación.

Practicamos la **no acción** cuando nos sumergimos en el flujo del Universo, recibiendo y trabajando con las oportunidades que se nos presentan en lugar de intentar forzar a todo el mundo y todas las cosas a plegarse a nuestros planes.

El mundo del guerrero luminoso no está impulsado por la agresión (su luz puede derrotar por sí sola a la oscuridad). La no acción quiere decir que en lugar de empujar y batallar, vivimos en la luz del amor, de la creatividad y de las infinitas posibilidades, y dejamos que las cosas sigan su curso a la vez que depositamos nuestra confianza en la inteligencia y la benevolencia del universo. Cuando practiques la no acción, no ponemos nuestra energía en hacer cosas hoy que mañana se resolverán por sí solas. No controlamos cada detalle de nuestras vidas porque sabemos en lo más profundo de nosotros mismos que estamos en manos del Espíritu.

La **práctica de la certeza** consiste en asumir un compromiso inquebrantable con el camino que has elegido. Es decir, dejas de preocuparte por estar cometiendo un error, o por no ser lo suficientemente bueno, rico o joven para algún proyecto. Obviamente, tienes que estar lo mejor informado posible acerca de la decisión que quieres tomar y sopesar cuidadosamente las consecuencias, pero una vez has hecho tu elección, practica la certeza. No es nada productivo pensar si tu esposa o tu marido es o no la idónea después de que ya te has casado. Y el hecho de centrarte en todos los problemas derivados de tu decisión impedirá ver las oportunidades para crear una estupenda relación. Se valiente pero no insensato. Reconoce que hay tiburones en el lugar donde vas a nadar y lleva contigo el repelente anti tiburones. Pero una vez estés en el agua, no comiences a preguntarte qué estás haciendo allí... por que en ese caso vas a ser devorado!

Recuerda que la certeza está impulsada por el amor y la ausencia de miedo.

## Chamanismo & Munay Ki

Cuando practicas el no enfrentamiento, eliges deliberadamente no tomar parte en batalla alguna, en especial cuando las reglas del enfrentamiento han sido definidas por tu adversario. Sólo porque alguien esté deseando una pelea, con ganas de crear un drama que le permita sentirse como un noble salvador o como la víctima, eso no quiere decir que tengas que seguirle el juego. Y las personas más cercanas a ti son expertas en pisarte los callos. Saben muy bien cómo sacarte de quicio en cuestión de segundos!

De modo que si eliges entrar en una discusión, sé consciente de que lo estás haciendo por deporte, porque te gusta, y no porque te vaya a permitir derrotar a tu adversario o probar que tienes razón.

Para practicar el no enfrentamiento tenemos que ser negociadores, pero al mismo tiempo firmes. Esto quiere decir que hemos de estar dispuestos a negociar, lo que implica renunciar a algo: a nuestro deseo de ser considerados superiores y a nuestra necesidad de controlar cada detalle de una situación. Puede que tengamos que renunciar a nuestras rígidas ideas de cómo hay que hacer ciertas cosas. Pero incluso al intentar llegar a un acuerdo con el otro, tenemos que ser muy firmes cuando está en juego nuestra integridad o algo en lo que creemos profundamente. Hemos de dejar muy claros cuáles son nuestros verdaderos valores para que podamos negociar eficientemente y para que no nos veamos atrapados en discusiones interminables sobre detalles insignificantes.

En cuanto guerreros luminosos, trascendemos el miedo y la muerte, y somos capaces de aportar amor y belleza a cada encuentro.

### EL CAMINO DEL VISONARIO.

Ser un visionario significa caminar con suavidad sobre la tierra y soñar tu destino.

El universo siempre nos devuelve el reflejo de las condiciones de nuestro sueño. Así, si sentimos miedo de no tener dinero, no lo tendremos. Sin embargo, si experimentamos un sentimiento de abundancia con lo que poseemos hoy, incluso si no tenemos dinero ahora mismo, esta abundancia se manifestará en el futuro, y podemos estar seguros de que más riquezas están en camino.

Por tanto, cuando nuestra vida no va bien, la solución más eficaz no consiste en cambiar de profesión, de pareja o de ciudad, sino intentar mejorar la pureza de nuestros sueños. Cambiamos nuestro sueño, y nuestra vida sentimental o profesional adquiere equilibrio. Esto no quiere decir que continuemos en una relación abusiva o en un mal trabajo, sino que no dejamos ese trabajo o esa relación heridos y culpándonos por habernos victimizado. Nos libramos de las historias improductivas y en su lugar imaginamos las experiencias que nos gustaría tener.

Hay una vieja historia de un viajero que se encuentra con otro que viene en sentido opuesto. El primer viajero le dice al segundo:

-“Me dirijo a la ciudad de la que vienes, Dime ¿Qué tal es? ¿Es la gente buena, honesta y confiable?”

- El segundo viajero le responde con otra pregunta: Dime: ¿Cómo eran los habitantes de la ciudad de donde tú vienes?

- Eran egoístas y malvados. Me robaron, me negaron alojamiento y me cobraron demasiado por la comida. No hay una persona decente en toda la ciudad.

- Pues bien, eso es exactamente lo que encontrarás en la ciudad a la que te diriges.

El segundo viajero se da cuenta, a diferencia del primero de que vayas donde vayas, allí estarás. Tú llevas la energía de tus creencias, tu estado mental y tus emociones a cada circunstancia, y el universo responde cumpliendo tus expectativas. No hay ninguna realidad objetiva porque todas tus profecías se cumplen a sí mismas. Esto es soñar.

## Chamanismo & Munay Ki

Podemos lograr cualquier cosa que deseemos si creemos realmente en el sueño que nos gustaría experimentar y seguimos el camino del visionario. Logramos esto mediante las prácticas de la mente de principiante, y viviendo con coherencia, transparencia e integridad.

### LA PRÁCTICA DE LA MENTE DE PRINCIPIANTE.

Para practicar la mente de principiante debemos abandonar nuestras nociones preconcebidas.

Los practicantes del Zen intentan alcanzar lo que se conoce como la “mente vacía”. Hay una historia de un maestro y un discípulo, en que este último está bastante satisfecho de sí mismo y de todo lo que he aprendido. El maestro lo invita a tomar té y le llena la taza hasta que la bebida comienza a desbordar. Consternado, el discípulo le grita: “Pero, maestro, ¡la taza ya está llena!”. A lo cual el maestro responde: “¿Cómo puedo enseñarte nada si tu mente también esta llena?”.

Cuando practicamos la mente de principiante, no olvidamos nuestros años de experiencia, simplemente no confundimos lo que aprendimos ayer con lo que estamos descubriendo hoy. Desarrollamos una relación hipotética con la realidad en lugar de una relación fija. Entonces, cuando nos encontramos en una situación en la que ya hemos estado antes, no damos por sentado el desenlace, porque cuando lo hacemos, este desenlace se convierte en una profecía que se cumple a sí misma. Nos decimos: “Esto parece ser una discusión con mi pareja. De hecho, parece ser la misma discusión sobre dinero que tenemos todo el tiempo. Pero quizá no lo es; quizá se trate de algo distinto. Es posible que sea una oportunidad para profundizar en nuestra relación y fortalecerla.

Practicar la mente de principiante exige que abandonemos nuestros dogmas, seas cuales sean. Un dogma es algo en lo que creemos aunque los hechos nos digan otra cosa y eso es muy peligroso, ha habido muchas guerras por ello!. Tanto en el ámbito religioso como científico los dogmas son un obstáculo al progreso tanto del mundo como de tu vida personal.

El siguiente ejercicio te ayudará a abrirte a lo nuevo mediante la eliminación de lo que no está funcionando en tu vida.

Para practicar la mente de principiante, debes eliminar todos los trastos inútiles y objetos inservibles que has acumulado en tu vida. En el nivel de la serpiente, esto quiere decir vaciar tus armarios de todos los cacharos que no necesitas pero que no te has decidido a tirar.

En el nivel del jaguar, practicamos la mente de principiante despojándonos de las creencias limitantes sobre escasez, abundancia, intimidad y autoestima.

En el nivel de lo sagrado, la mente de principiante quiere decir no identificarse con los pensamientos. Desde la perspectiva del colibrí, comprendemos que cada pensamiento es una afirmación que refuerza un modelo mental inconsciente sobre la naturaleza de la realidad. Cuando dejamos de identificarnos con nuestros pensamientos, el ego se disuelve. Necesitamos coger cada pensamiento que tenemos sobre la naturaleza de la realidad y arrojarlo al fuego. Después de que hayan sido incinerados, seremos libres para reinventarnos a nosotros mismos y a nuestro mundo. Y entonces, desde la perspectiva del águila nuestra “mente de principiante” se encontrará con el Espíritu!.

### LA PRÁCTICA DE VIVIR CON COHERENCIA.

La segunda práctica del camino del visionario implica que reconozcas el impacto que cada uno de tus actos tiene sobre las generaciones futuras. Los Guardianes de la Tierra comprenden que incluso sus pensamientos ejercen un impacto sobre el mañana, así que están muy atentos a todas las imágenes y sentimientos que experimentan.

Cuando practicas vivir con coherencia, eres plenamente consciente del impacto de tus pensamientos, actos e intenciones, e intentas que éstos sean positivos y curativos en lugar de egoístas y destructivos. Te das cuenta de cuándo estás actuando por miedo, y eliges hacerlo por amor. Asumes la

## **Chamanismo & Munay Ki**

responsabilidad de todos tus actos, y el universo percibe esto, otorgándote inmediatamente un buen karma: respuesta y apoyo inmediatos a todas tus acciones. Entonces tu recompensa se verá multiplicada por diez.

Las heridas emocionales que les causamos a otros pueden ser tan poderosas que sus efectos no duren sólo una vida sino varias generaciones. En la las llaman maldiciones generacionales: el terror que una madre atormentada le puede causar a sus hijas es sentido por las hijas de las hijas de sus hijas, y el duro castigo que un padre le inflige a su hijo es sentido por muchas generaciones. Esto también opera en el nivel colectivo.

Las maldiciones generacionales a menudo paran desapercibidas, ya que nacemos con ellas y las consideramos parte de nuestra “piel”. Es importante tomar conciencia de estos legados a fin de que podamos curarlos, y evitemos condenar a nuestros hijos a una vida en que van a estar reaccionando a una herida que le fue infligida a nuestra abuela hace 65 años. Vivir con coherencia quiere decir curar esta herida en lugar de dejársela como herencia a nuestros hijos.

### **LA PRÁCTICA DE LA TRANSPARENCIA.**

Practicas la transparencia cuando dejas de esconder los aspectos de ti mismo que te hacen sentirte incómodo.

Cuando vemos a un hombre arrogante exhibiendo su poder o presumiendo de sí mismo, percibimos claramente que debajo de todas esas fanfarronadas hay una persona que se siente insegura de su poder e importancia.

Pero escondemos más que nuestras inseguridades. A veces ocultamos nuestra belleza y poder porque nos sentimos incómodos con ellos y tememos las consecuencias de dejar brillar nuestra luz.

Cuando no tenemos nada más que ocultar, nos hacemos transparentes. Así pues en el nivel de la serpiente le digo a la gente que soy antropólogo (o masajista). En el del jaguar, le hago saber que estudio cómo enfermamos y cómo podemos curarnos y que también instruyo a chamanes occidentales. En el nivel del colibrí, la miro a los ojos y no digo nada porque las palabras no pueden describir la totalidad de mi ser. En el del águila, la invito a probar el Espíritu Único que todos compartimos.

La transparencia quiere decir que existe una congruencia entre quien dices ser y lo que eres realmente. Quiere decir que predicas con el ejemplo. Pero no puedes mostrar tu verdadero yo a los demás si no sabes quién eres. Antes aprendiste que no eres tus roles: no eres madre, ejecutivo, hijo, hija, estos no son más que papeles que interpretas y no puedes ser contenido por definiciones tan limitadas. Tu verdadero yo es el observador, que contempla todo lo que haces y que sin embargo no se ve afectado por ninguno de tus pensamientos ni de tus actos.

### **LA PRÁCTICA DE LA INTEGRIDAD.**

Practicas la integridad cuando tus palabras reflejan la verdad y reconoces su poder para crear la realidad. “En el comienzo era la Palabra... y la Palabra era Dios”. Es decir, todo fue creado a partir de ella. Del mismo modo la calidad de tu creación está determinada por la veracidad de tus palabras. Lo que dices es más importante que cualquier documento legal porque pone en movimiento un destino elegido: le da al universo instrucciones claras sobre el tipo de realidad que quieres crear.

Para los laikas, no existe nada más importante que ser fiel a su palabra y por eso son muy cuidadosos con aquello que se dicen a sí mismos y a los demás. Creer que expresarle algo negativo a alguien equivale a echarle una maldición, y que decir algo positivo es como dar una bendición. Lo que te repites a ti mismo es igualmente poderoso, cosas como soy un perdedor, no soy tan inteligente como tal

## **Chamanismo & Munay Ki**

persona, nunca encontraré el amor, así que debes tener cuidado. Si tu pensamiento interno es no valgo para nada, te condenarás al fracaso en todo lo que intentes.

Tu palabra es una promesa que haces. Y cuanto más lleves una vida espiritual, más poder tendrá tu palabra y menos espacio tendrás escabullirte.

Ser fiel a tu palabra desarrolla un poder espiritual que ese esencial si vas a soñar y manifestar un mundo mejor. Sin este poder, tus sueños nunca toman forma y siempre acaban viniéndose abajo justo antes de dar fruto.

En lugar de intentar forzar al universo para que acate tus deseos, practica la veracidad y aumenta tus reservas de poder personal. Esto hará que tus sueños se conviertan en una fuerza imparable que organice el mundo de la manera que hayas decidido. Cuando practicas la veracidad, dejas de buscarte excusas; lo que dices le comunica al universo que se puede confiar en ti.

### **HACER MAL USO DE NUESTRA PALABRA.**

Cuando hacemos mal uso de nuestra palabra, malgastamos el poder personal que hemos acumulado. Cuando usamos nuestra voz para culpar o avergonzar a otros, estamos cometiendo el peor tipo de ofensa, porque estamos usando nuestras palabras para destruir en lugar de para crear.

Un ejemplo principal de cómo hacemos mal uso de la palabra es el cotilleo, que se ha convertido en el pan de cada día en nuestra cultura actual. Nuestra defensa del chismorreo consiste en alegar que es verdad: nuestro suegro es realmente un sabelotodo y nuestra vecina es efectivamente una mala sangre. Sin embargo, cuando practicamos la integridad no malgastamos nuestras palabras de esta forma. En lugar de eso, somos capaces de ver la inseguridad del sabelotodo y su necesidad de sentirse inteligente e importante, y sentimos compasión por él.

El cotilleo es un veneno que hace que nos sintamos bien con nosotros mismos a costa de los demás. Cada vez que hablamos mal de alguien, estamos echando una maldición que nos traerá desgracias tanto a nosotros como a él. Nuestras palabras crearán un puente energético hasta ese individuo, garantizando que él o alguien como él aparecerá tarde o temprano en nuestro futuro.

La práctica de la integridad también requiere que asumamos la responsabilidad de nuestros errores. Es increíble la cantidad de agravios que pueden resolverse con un simple “perdóname”.

### **EL CAMINO DEL SABIO.**

Ser un sabio significa que cuando miras a tu alrededor, sólo percibes belleza.

Todo lo que experimentas es una proyección de tu paisaje interior. Esto quiere decir que nunca te sucede nada, ya que tú eres el creador de cada acontecimiento y de cada incidente de tu vida. Por tanto, no necesitas arreglar nada en el mundo exterior, si quieres transformar alguna circunstancia que parece ser externa a ti mismo, sólo tienes que apropiártela y cambiarla desde dentro.

Para los laikas, el mundo es una pantalla sobre la que proyectamos nuestra película. Esto no quiere decir que el mundo no sea real: es muy real. Simplemente confundimos la imagen que proyectamos con la realidad, y tratamos de cambiar la acción que aparece en la pantalla cuando lo que realmente hace falta es transformar totalmente el guión.

Si tu pareja te dice algo ofensivo, tú curarás esa herida interiormente. Y aunque no seas capaz de cambiar lo que haya dicho (nada puede hacerlo), puedes modificar tu experiencia de esas palabras.

### **EL SUEÑO CONSCIENTE.**

Interactuamos con el ámbito de la vibración y de la luz mediante la práctica del sueño consciente. En el nivel del colibrí, rezamos sin usar palabras, quizá viendo cómo el empleo que deseamos viene hacia nosotros mientras visualizamos la abundancia. Pero cuando pasamos al nivel del águila, no nos

## Chamanismo & Munay Ki

limitamos a visualizar, en un intento por definir y controlar cómo se va a manifestar la prosperidad que creamos, en lugar de eso, dejamos que el universo se encargue de los detalles.

Todos hemos reunido muchos pedazos de información sobre el mundo que experimentamos con nuestros sentidos y reconocemos que más allá de nosotros mismos reina lo desconocido, pero en el nivel del águila admitimos que junto a lo conocido y lo desconocido se encuentra lo incognoscible. En otras palabras, cuando sigues el camino del sabio, vas más allá de las verdades que has aceptado y comienzas a entrar en aquello que no puede ser conocido a través de los sentidos, sino que sólo puede experimentarse. Seguir confinado en tu cabeza y acumular más información no te va a servir para nada a estas alturas (tienes que dar un salto cuántico y cambiar tu forma de adquirir conocimientos. Esto lo lograrás mediante las siguientes prácticas: la práctica del dominio del tiempo, la de adueñarte de tus proyecciones, la de la no mente y la de la alquimia indígena.

### LA PRÁCTICA DEL DOMINIO DEL TIEMPO.

Para dominar el tiempo, tienes que abandonar la idea de que el efecto sigue a la causa, y entrar en la corriente de la intemporalidad. Por lo tanto, si el tiempo fluye realmente en más de una dirección, el futuro puede atraernos hacia sí de la misma forma que el pasado nos empuja hacia delante. Los laikas saben que la causa de un acontecimiento presente puede de hecho estar en el futuro. Si percibimos el tiempo de esta forma, no nos irritamos ni nos reprochamos: ¿Cómo he podido ser tan estúpido de perder este tren? ¿Por qué tengo tan mala suerte? Nuestro nivel de estrés se reduce enormemente porque confiamos en que tanto la “buena” como la “mala” suerte forman parte de un gran plan.

Tomarte las cosas como algo personal cuando el mundo no se ajusta a tus expectativas produce estrés y el 95% de las enfermedades son producidas o agravadas por el estrés. Imagina lo que puede sucederle a tu nivel de tensión cuando sales de la causalidad y entras en el tiempo sagrado. No estas adelantado o atrasado, llegas cuando tienes que llegar. Esto no quiere decir que dejamos de cumplir nuestros compromisos y no llegamos nunca al a hora acordada, sino más bien que mantenemos un estado de ayni (equilibrio-reciprocidad) tan perfecto que siempre aparecemos en el momento adecuado. Al dominar el tiempo, le damos una oportunidad al universo para que haga lo que hace de manera natural, es decir, conspirar a nuestro favor. Abandonamos la creencia de que tenemos que manipular el mundo que nos rodea y “asumir el control” para que las cosas salgan bien. Descubrimos que, desde la perspectiva del águila, sólo necesitamos un 5% de nuestra energía para afectar al mundo de la forma que queremos, no el 95%.

Un Guardián de la Tierra comprende que si quieres cambiar una situación, tienes que comenzar por aceptarla tal como es. Reconoces que este momento es perfecto y luego puedes transformar todo lo que quieras.

### LA PRÁCTICA DE ADUEÑARTE DE TUS PROYECCIONES.

Para adueñarte de tus proyecciones, debes descubrir y reconocer las partes de ti mismo que te has negado a ver. Resulta que todo lo que crees que es verdad sobre la gente que te rodea, o sobre las situaciones en que te encuentras, refleja una historia que tienes sobre la forma en que funciona el universo. Cuando comprendes esto, examinas detenidamente cada situación difícil de tu vida y luego la cambias desde dentro. Cuando te adueñas de las partes de ti mismo que te hacen sentir incómodo, ya no culpas a nadie por tu dolor o infelicidad. Entonces brillas con luz propia, como el sol, que es el único objeto que no proyecta una sombra. Nuestras sombras son aquellas partes de nosotros mismos que nos hacen sentir que no somos lo suficientemente buenos, que no nos quieren o que somos un fracaso y nunca seremos felices; y la proyección es el mecanismo mediante el cual estas características negativas son asignadas a otras personas.



## Chamanismo & Munay Ki

Proyectas cada aspecto de tu sombra sobre el mundo, sea éste positivo o negativo. Y el universo es tan fluido que se organizará para dar cabida a tus proyecciones y darte la razón cada vez. Si en lo más profundo de ti mismo crees no tener ningún poder, ningún talento, ningún atractivo, el universo te va a dar la razón. Del mismo modo, si no tienes ninguna duda de que existe una gran bondad, gracia y poesía en tu interior, el universo te ofrecerá la oportunidad de manifestar estos atributos.

Practica adueñarte de tus proyecciones, porque cuando lo hagas, la sombra se hará muy pequeña. Puedes empezar por convertir una historia como “mi pareja me está haciendo infeliz” en “me estoy haciendo infeliz a mí mismo”. Tu pareja está simplemente procediendo como suele proceder, pero no te está haciendo infeliz – sólo tú puedes hacer eso-. Cuando te adueñas de la proyección, dejas de interpretar el papel de víctima. Por supuesto, esto no quiere decir que te tienen que gustar comportamientos que encuentres inaceptables. Tu pareja va a tener que mejorar su capacidad de comunicación, pero tu felicidad ya no dependerá de si lo hace o no.

Sin embargo, adueñarte de tus proyecciones no es suficiente. Si vas a soñar el mundo de otra manera, tienes que convertir tu proyección en una historia de gracia y poder, a la que llamaremos una declaración de viaje. Por ejemplo, podrías decir: “Cuando me hago feliz a mí mismo, todos los que me rodean me devuelven el reflejo de este sentimiento”. De este modo, reafirmas tu poder sobre tu propia felicidad y puedes buscar en tu interior los recursos necesarios. Esto invitará al siempre complaciente universo a que te apoye.

### LA PRÁCTICA DE LA NO MENTE.

Cuando la mente comienza a construir una historia sobre lo injusto que han sido con nosotros o a fantasear sobre cómo podrían ser nuestras vidas si sólo pudiésemos encontrar a la persona adecuada o una buena oportunidad, necesitamos detenerla. Los Guardianes de la Tierra hacen esto mediante la práctica de la no mente.

Esta práctica requiere que te liberes de tus pensamientos y que entres en contacto con el sabio interior, que está más allá del pensamiento. No hace falta que te pases horas meditando para lograr esto, aunque esta práctica puede servirle de ayuda a cualquiera que quiera aprender a dominarla. Cuando tomes conciencia de cómo tu mente salta de forma estúpida de un pensamiento a otro como si fuera un mono, podrás sentarte en silencio y su actividad te parecerá algo divertido. El desfile de pensamientos continuará, pero tú ya no estarás atrapado en él. El sabio es lo único que habrá. Entonces podrás decir; “Ahí va mi mente, obsesionada con las injusticias que cree que sufrí. Así es como actúa mi mente cuando me siento la víctima”. Conviértete en el Sabio.

#### EJERCICIO:

Siéntate cómodamente en tu silla favorita y baja las luces de la habitación. Enciende una vela, si quieres, pero todo asegúrate de encontrar un lugar totalmente silencioso porque lo que quieres hacer es escuchar el parloteo de tu mente. Cierra los ojos y respira profundamente y con regularidad... Cuenta tus respiraciones de uno a diez y luego vuelve a empezar.

Ahora pregúntate a ti mismo: ¿Quién está enfadado?; ¿Quién está atrasado?; ¿Quién está respirando? Y luego ¿Quién está haciendo la pregunta?. Quédate en silencio, y observa lo que sucede cuando te haces esta pregunta.

Cuanto más a menudo surja el sabio en tu conciencia, más prolongadas serán sus apariciones. Gracias al sabio, pasarás del nivel de la serpiente al nivel de águila, y podrás tomar conciencia del gran lienzo vacío de la creación, y de tu poder para soñar en él un mundo de gracia y belleza.

## **LA PRÁCTICA DE LA ALQUIMIA INDIGENA**

Para practicar la alquimia indígena, seguimos un proceso de cuatro pasos para trascender nuestros roles y situaciones.

Es lo que hemos venido haciendo durante todo el tiempo:

Nivel de la serpiente – Jaguar – Colibrí – Águila!

### **MUNAYKI**

Munay-Ki viene de una palabra Quechua que significa:  
‘Te Quiero’ pero también ‘se quien eres’  
El Munay-Ki son los nueve ritos de iniciación  
para llegar a ser una persona de sabiduría y poder.

### **LA NATURALEZA DE LOS SERES LUMINOSOS.**

Los Guardianes de la Tierra son nuestros protectores porque son seres humanos que se han elevado al nivel de los ángeles. Algunos Guardianes están encarnados, otros presentan una forma espiritual, pero todos tienen la obligación de proteger a aquellas personas que cuidan de la salud del planeta. Son los mejores aliados espirituales que uno pueda tener, y nos proporcionan el conocimiento sobre cómo podemos convertirnos nosotros mismos en ángeles. Esto es lo que quieren decir las profecías de los laikas cuando nos dicen que tenemos el potencial para convertirnos en Homo luminoso. Podemos desarrollar el campo de energía luminosa de los ángeles durante nuestras vidas, y las cuatro revelaciones nos proporcionan las claves para hacerlo.

Cuando sigamos el camino del héroe, del guerrero luminoso, del visionario y del sabio, y evolucionemos hasta convertirnos en Homo Luminoso, ya no necesitaremos llamar a los ángeles y arcángeles para que nos ayuden, porque nosotros mismos nos estaremos convirtiendo en seres como ellos. “He aquí que el hombre se ha vuelto como uno de nosotros, conocedor del bien y del mal. Ahora, que alargue su mano y tome también del fruto del árbol de la vida, y coma de él y viva eternamente”.

La práctica de las cuatro revelaciones es vitalmente importante si uno pretende convertirse en un Guardián de la Tierra. Cuando practicamos la no violencia, la paz y la integridad, podemos mantener la integridad de nuestro campo de energía luminosa. No desperdiciamos nuestro poder espiritual, y éste queda disponible para nuestro crecimiento.

### **RITOS DE INICIACION**

El adiestramiento del Laika gira en torno a las cuatro revelaciones, pero el adiestramiento del Guardián de la Tierra también tiene un componente energético, o una serie de nueve iniciaciones que acompaña a las revelaciones.

Estos nueve ritos de iniciación pueden ayudarnos a desarrollar una nueva arquitectura de nuestro campo de energía luminosa, porque sirven para anclar cada uno de los momentos críticos del proceso de convertirse en un Homo luminoso. Los ritos son la suma de todas las armonizaciones por las que tenemos que pasar a medida que transitamos del cuerpo humano al de un ángel. Estos nueve pasos les fueron enseñados a los antiguos maestros por los propios arcángeles, y hoy los maestros se los enseñan a sus alumnos. Cuando un Guardián de la Tierra realiza estos ritos con un alumno, el linaje de los laikas está siendo transmitido, pasando de la cabeza del maestro a la del alumno cuando se inclinan uno hacia

## **Chamanismo & Munay Ki**

el otro y sus frentes se tocan. Para transmitir este rito, el Guardián del Tierra simplemente mantiene el espacio sagrado y encarna la vibración del nivel que quiere transmitir.

Cuando pasas por estas iniciaciones son tuyas para que las transmitas a otros si así lo deseas.

### **LOS NUEVE RITOS.**

#### **1. BANDAS DE PODER.**

El primer rito consiste en protecciones instaladas en tu campo de energía luminosa. Conocidas como “cinturones de poder”, estas protecciones son cinco cinturones luminosos que representan la tierra, el aire, el fuego, el agua y la luz pura. Actúan como filtros, descomponiendo cualquier energía negativa dirigida hacia ti en uno de los cinco elementos, para que estas energías te alimenten en lugar de hacerte enfermar o envenenarte. Como estos cinturones de poder están siempre activados, las energías negativas rebotan en ellos. En un mundo lleno de miedo, proporcionan una protección esencial.

#### **2. RITO DEL CHAMAN.**

El segundo rito te conecta con un linaje de chamanes del pasado, y éstos acuden a ayudarte en tu curación personal. Los laikas saben que todos podemos recibir una gran ayuda espiritual, y estos seres trabajan durante nuestro sueño para curar las heridas del pasado y de nuestros ancestros.

#### **3. RITO DE LA ARMONIA.**

El tercero es el Rito de la Armonía, en que un Laika les transmite siete arquetipos a tus chakras. En el primero recibes el arquetipo de la serpiente; en el segundo, el del jaguar; en el tercero, el del colibrí y en el cuarto el del águila. Luego tres arcángeles entran en tus tres chakras superiores: Huáscar, el guardián del mundo inferior y del inconsciente entra en el quinto chakra. Quetzalcoalt, la serpiente emplumada, divinidad de las Américas y guardián del mundo medio (nuestro mundo de vigilia) va en el sexto chakra, y Pachakuti, el protector del mundo superior (nuestra superconciencia) y guardián del porvenir, va en el séptimo.

Estos arquetipos les son transmitidos a tus centros de energía bajo la forma de semillas. Estas semillas son germinadas con fuego, de modo que tienes que realizar una serie de meditaciones de fuego para despertarlas y hacerlas crecer.

Más adelante, te ayudarán a derretir los desechos psíquicos que se han acumulado en tus chakras, con objeto de que puedan brillar con su luz original, a medida que adquieres un cuerpo arco iris.

Esta práctica te ayuda a desprenderte de tu pasado de la misma forma que una serpiente muda de piel.

#### **4. RITO DEL VISIONARIO.**

Se realiza extendiendo vías de luz entre el córtex visual situado en la nuca, tu tercer ojo y tu chakra corazón. Esta práctica despierta tu capacidad para percibir el mundo invisible. El mundo de la energía.

#### **5. RITO DEL GUARDIAN DEL DIA.**

Los Guardianes del Día eran los maestros de los antiguos altares de piedra encontrados en los lugares sagrados de todo el mundo, Stonehenge, Machu Pichu. El Guardián del Día es capaz de invocar el poder de estos antiguos altares para curar y para traer armonía al mundo. Este rito es una transmisión energética que te conecta con un linaje de maestros chamanes del pasado.

Según la tradición, los Guardianes del Día invocan al sol para que salga cada mañana y se ponga cada tarde, y comprueban que los humanos vivan en armonía con la Madre Tierra y que honren la parte

## **Chamanismo & Munay Ki**

femenina de su ser. Los Guardianes del Día eran las parteras que ayudaban en los nacimientos y en las muertes, además de ser expertos en hierbas y curanderos. Este rito ayuda a integrar tu lado femenino, a superar el miedo y a practicar la paz.

### 6. RITO DEL GUARDIAN DE LA SABIDURÍA.

La tradición dice que la antigua sabiduría reside en las altas montañas. Los picos cubiertos de nieve de los Andes eran reverenciados como lugares de poder, al igual que otras montañas alrededor del mundo. Las montañas han sido honradas como lugares donde lo humano y lo divino se tocan. El linaje de los Guardianes de la Sabiduría está constituido por hombres y mujeres que han derrotado a la muerte y se han salido del tiempo. El trabajo del Guardián de la Sabiduría consiste en proteger las enseñanzas liberadoras y compartirlas con los demás cuando corresponda. Este rito te ayudará a salirte del mundo del tiempo y experimentar la infinitud.

### 7. RITO DEL GUARDIAN DE LA TIERRA.

Este Rito te conecta con un linaje de arcángeles, que son los guardianes de nuestra galaxia, y que presuntamente tienen forma humana y son tan altos como árboles. Los Guardianes de la Tierra, que son custodios de toda la vida en el planeta, se hallan bajo la protección directa de estos arcángeles y pueden invocar su poder siempre que lo necesiten para traer paz y equilibrio a cualquier situación. El Rito de los Guardianes de la Tierra te ayuda a aprender la forma de ser del visionario, y a soñar un mundo y manifestarlo.

### 8. RITO DEL GUARDINA DE LAS ESTRELLAS.

Este Rito te permitirá superar el gran cambio que se va a producir en el año 2012. Según la tradición, cuando recibes este rito, tu cuerpo físico comienza a evolucionar y te conviertes en un Homo luminoso; el proceso de envejecimiento se ralentiza, y te haces inmune a enfermedades a las que eras vulnerable. (Una gripe dura dos días en lugar de una semana y cosas así). Cuando recibas estos ritos de iniciación, te convertirás en el custodio de los tiempos venideros y de todas las generaciones futuras.

### 9. RITO DEL CREADOR – RITO DE DIOS.

Cuando recibas esta iniciación, despertarás a la divina luz interior y te convertirás en el custodio de toda la creación, desde el más pequeño grano de arena hasta el mayor grupo de galaxias del universo. Este rito nunca ha estado disponible antes en este planeta, pero lo está ahora. Aunque ha habido individuos que han alcanzado este nivel de iniciación y que han despertado a su conciencia de Buda o Cristo (Manifestación), nunca hasta ahora había sido posible transmitir esta iniciación de persona a persona. A pesar de que la transmisión entre el Espíritu y los humanos se daba ocasionalmente, la de un humano a otro resultaba imposible.

SOLO NECESITAS ABRIRTE A LA SABIDURIA DE LOS GUARDIANES DE LA TIERRA,  
Y TODO TE SERÁ DADO.