

"Si damos las cosas", dijo el Buda...



Si regalamos algo, no solo beneficia a la persona que recibió el presente, sino también a nosotros, porque los resultados de la generosidad nos acercarán mucho a la budeidad. Mientras que si nos quedamos con nuestras cosas por apego, es probable que origine orgullo, celos, odio, todo tipo de sentimientos negativos... "Si damos las cosas", dijo el Buda, "realmente las poseemos porque la bondad del regalo se vuelve inagotable; mientras que si te lo quedas, la bondad del objeto se vuelve pequeña y se gasta rápido".

- Khenchen Thrangu Rinpoché -

Extracto de: Jewel Ornament of Liberation (Zhyisil Chokyi Publications)